

Riassunto: Il brano tratta dell'importanza del pensiero positivo e della purificazione mentale attraverso la pratica della Preghiera del cuore. Viene evidenziata l'importanza delle affermazioni bibliche nel guidare i nostri pensieri verso la trasformazione interiore e l'allineamento spirituale. La respirazione consapevole è presentata come un modo per dare forza al fuoco interiore dell'Amore divino, affinché possa essere manifestato nel mondo.